

De voor- en tegenstanders van het voeren van rauw vlees aan katten staan vrijwel lijnrecht tegenover elkaar (een gulden middenweg schijnt nauwelijks mogelijk te zijn). Maar wat als uw dier ziek is en de dierenarts een kant-en-klaar nierdieet voorschrijft?

Ronald Jan Corbee, Nederlands specialist Veterinaire Diervoeding, European specialist in Veterinary and Comparative Nutrition, schreef op verzoek van A. de Graaf voor NB het volgende artikel.

Nierziekte bij de kat

Helaas komt nierziekte steeds vaker voor bij katten. Verschijnselen zijn: verminderde/wisselende eetlust, vermageren, dofte vacht, huidschilfers, braken, dunnere ontlasting, veel drinken/veel plassen.

Oorzaken voor het vaker optreden van nierziekte bij de kat zijn bijvoorbeeld erfelijke nierziekten, maar ook het langdurig leven op een eiwitrijk dieet. Omdat katten steeds ouder worden moeten de nieren steeds langer meegaan. In de natuur worden de 'wilde katten' vaak niet ouder dan 5-7 jaar en gedurende die periode kunnen de nieren prima overweg met een eiwitrijk dieet. Helaas neemt de nierfunctie met de toenemende leeftijd af en dit proces wordt mede veroorzaakt door een dieet rijk aan eiwit en fosfor.

Katten hebben een carnivoor dieet nodig en dergelijke diëten bevatten vaak veel eiwit en fosfor. Gelukkig hebben de nieren een grote reservecapaciteit en ontstaat er dus pas nierfalen wanneer er nog maar 25-33% nierfunctie over is.

Wat te doen bij nierfalen

Als nierfalen optreedt dan is het belangrijk om de werkdruk op de nieren te verminderen. Dit kan onder andere worden gedaan door het aanpassen van het dieet.

Bij katten met nierfalen dient een onderscheid te worden gemaakt tussen katten met acuut nierfalen en katten met chronisch nierfalen. Bij acuut nierfalen is infuusbeleid en ondersteunende medicatie van belang.

Daarnaast is het belangrijk om de kat uit de negatieve energiebalans en de negatieve eiwitbalans te halen door het geven van een dieet met veel eiwit en energie. Bij chronisch nierfalen is een goed dieet de belangrijkste therapie.

Een goed dieet als therapie

Water is de belangrijkste voedingsstof. Droogvoerders bevatten maar 8% water, vers vlees voeding bevat 60% water en blikvoeding bevat 80% water. Vaak zien we dan ook dat katten die natvoeding krijgen minder/geen water drinken. Toch krijgen deze katten per dag de grootste hoeveelheid water binnen. Eiwit is een belangrijke bouwstof van het lichaam. Katten hebben als carnivoren meer eiwit in het dieet nodig dan vele andere diersoorten. Na het opnemen

van eiwitten worden de afvalstoffen uitgescheiden via de nieren. Een eiwit met een hogere biologische waarde levert minder afvalstoffen en vermindert dus de werkdruk voor de nieren. Het eiwit met de hoogste biologische



Een goed dieet...



Nee poes, dit zijn niet je medicijnen

Foto: Leontien Reijmers

waarde is ei gevolgd door rundvlees en kippenvlees en daarna soya, vis en tenslotte plantaardig eiwit. In de aangepaste nierdiëten zit een laag eiwitgehalte van hoge biologische waarde dat nog wel in de eiwitbehoefte van de kat voorziet.

In plaats van het eiwit dient een andere energiebron te worden verhoogd en dat zijn de vetten (om het smakelijk te houden en om extra energie te leveren voor de nierpatiënt).

Fosfor is belangrijk voor de energiestofwisseling. Fosfor zit veel in eiwitrijke producten. Het teveel aan fosfor wordt via de nieren in de urine uitgescheiden. Nierpatiënten kunnen fosfor minder goed uitscheiden. Hierdoor stapelt het fosfor in het bloed en bindt het aan calcium. Deze calciumfosfor verbindingen kunnen neerslaan in de nieren en daarmee de nierfunctie verslechteren. Daarnaast daalt door de vorming van calciumfosforverbindingen het calciumgehalte in het bloed wat leidt tot een verhoogde productie van paraathormoon door de bijnier.

Dit hormoon zorgt ook voor de misselijkheid. Het is dus belangrijk om minder fosfor te geven aan nierpatiënten. Dit is aangepast in de nierdiëten die u bij de dierenarts kunt verkrijgen.

Droog, nat of vers vlees

Nierdieet is er zowel in droogvoeder als in natvoeder. Ook zijn er vers vlees producten voor nierpatiënten op de markt. Het voordeel van vers vlees producten is dat ze licht verteerbaar zijn en een hoger vochtgehalte hebben dan droogvoerders. Het nadeel is het hogere eiwit- en fosforgehalte van deze voeders. Daarnaast bevatten rauwe producten (ook na invriezen) bacteriën. Deze bacteriën vormen een risico voor de kat en voor de mensen die in contact komen met de kat. Juist nierpatiënten hebben een verminderde weerstand en zijn dus gevoeliger voor een infectie met deze bacteriën. Ik raad dus af om rauwe producten te verstrekken aan katten met nierziekte.

Zelf eten bereiden

Als u liever geen commerciële diervoeders wilt geven (brok/blik), dan bestaat ook de mogelijkheid om een zelf te bereiden dieetadvies te krijgen. U kunt via de dierenarts een verwijzing krijgen naar een voedingsspecialist die voor uw kat een recept op maat maakt. Dit dient u dan zelf te gaan bereiden (koken en mengen). Ook hierin zullen dus naast ei-/vleesproducten toevoegingen worden gekozen in de vorm van bijvoorbeeld rijst/aardappel/groente/plantaardige olie/visolie en dergelijke in verband met het verlagen van het eiwitgehalte.

Langer leven met aangepast dieetvoer

Het is bewezen dat katten met nierziekte een veel langere overlevingstijd hebben met een goed aangepaste dieetvoeding in vergelijking met katten die een normaal dieet krijgen. Ook een natuurlijk dieet is niet aangepast en leidt tot een kortere overlevingstijd; in de natuur gaan katten met nierziekte heel snel dood. Als u dus wilt dat uw kat met nierziekte nog zo lang mogelijk en zo gelukkig mogelijk leeft, dan geeft u hem/haar een aangepast dieet (en dus geen rauw vlees producten).

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de redactie; zij sturen de vraag dan door naar de auteur van dit artikel.



Aangepast dieetvoer mag ik hopen?